

MENUS CRECHES

Semaine du		lundi 01 mars	AU	vendredi 05 mars		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
introduction de légumes		Purée de carottes	Purée	Purée de carottes	Purée	Purée de carottes
Déjeuner des petits	Aiguillettes de poulet	Œuf dur	Jambon blanc	Escalope de dinde	Filet de merlu	
			Steak haché de bœuf			
	Purée de légumes variés	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de brocolis	
	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc	Fromage frais nature	Yaourt nature	
	Purée de pomme, banane	Purée de pommes à la cannelle	Purée de pommes	Purée de pomme, ananas	Purée de pomme/banane	
Déjeuner des grands	Chou fleur brisure vinaigrette		Potage au fromage		Potage	
	Bœuf braisé	Omelette au fromage	Blanc de poulet sauce aux poires	Escalope de porc au jus	Poisson meunière / citron	
				Escalope de dinde au jus		
	Coquillettes au fromage	Petits pois	Carottes et riz	Haricots blancs	Chou-fleur béchamel	
		Yaourt sucré		Emmental		
	Fruit frais	Purée de pommes à la cannelle	Abricot au sirop	Fruit frais	Semoule au lait	
Goûters des petits	Fromage blanc	yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	 Suisses nature	
	Purée de pêche	Purée de pomme	Purée pomme/coing	Purée de poires	Purée pomme/fraise	
Goûters des grands	Fromage blanc	Verre de lait	 Fromage blanc	Yaourt nature	 Yaourt nature	
	Corn flakes	Barre de chocolat	Sablé	Purée de pêche	Brioche	

MENUS CRECHES

Semaine du		lundi 08 mars	AU	vendredi 12 mars		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
introduction de légumes		Purée	Purée de carottes	Purée	Purée de carottes	Purée
Déjeuner des petits	Aiguillettes de poulet	Steak haché de bœuf	Jambon blanc œuf dur	Escalope de dinde	Filet de hoki	
	Purée	Purée de potiron	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de céleri	
	Yaourt nature	Fromage blanc	Suisses nature	Fromage frais nature	Suisses	
	Purée de pommes ananas	Purée de pommes	Purée de poires	Purée de pommes à la vanille	Purée de pomme/banane maison	
Déjeuner des grands	Potage et emmental	Carottes râpées		Potage de légumes		
	Rôti de veau au jus	Pavé de colin sauce crème aux herbes	Jambon blanc Steak haché de bœuf au jus	Sauté de porc forestier sauté de dinde sauce forestier	Pavé de hoki sauce citron	
	Purée de céleri	Pommes vapeur	Poêlée de légumes saint morêt	Riz	Purée de céleri	
	Fruit frais	Crème au chocolat bio	Compote	Fruit au sirop	Pomme cuite	
Goûters des petits	Fromage blanc	yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature Cazaubon 	Suisse nature	
	Purée de poires	Purée de pommes	Purée de pêche	Purée de pomme, coing	Purée pomme/fraise	
Goûters des grands	Gouda	Verre de lait 	Fromage blanc	Yaourt nature Cazaubon 	Yaourt nature	
	Abricot sec	Barre de chocolat	Madeleine	Purée de poires	Gâteau au caramel	

MENUS CRECHES

Semaine du		lundi 15 mars	AU	vendredi 19 mars		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
introduction de légumes		Purée de carottes	Purée	Purée de carottes	Purée	Purée de carottes
Déjeuner des petits	Aiguillettes de poulet	Œuf dur	Jambon blanc	Escalope de dinde	Filet de colin	
	Purée	Purée de carottes	Steak haché de bœuf	Purée de potiron	Purée de carottes et navets	
	Yaourt nature	Fromage blanc	Purée de brocolis	Fromage frais nature	Suisses	
	Purée de pommes maison et pruneaux	Purée de pommes, abricot	Suisses natures	Purée de pommes, ananas	Purée de pomme/banane maison	
Déjeuner des grands		Œuf dur vinaigrette	Potage		Potage	
	Sauté de bœuf au jus	Hachis parmentier à la carotte et emmental râpé	Jambon blanc	Escalope de dinde au curry	Poisson meunière	
			Steak haché de bœuf			
	Chou fleur persillé et pommes vapeur	Plat complet	Blé aux petits légumes	Semoule	Petits pois	
	Gouda			Emmental		
	Purée de pommes maison et pruneaux	Fruit frais	Flan au chocolat	Fruit frais	Cake du chef	
Goûters des petits	Fromage frais	yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	 Suisse nature	
	Purée pomme, coing	Purée de poires	purée de pêches	Purée pomme, fraise	Purée de poires	
Goûters des grands	Fromage frais	Verre de lait	 Fromage blanc	Yaourt nature	 Yaourt nature	
	Coulis de fruits rouges	Barre de chocolat	Boudoirs	Purée de pommes	Madeleine	

MENUS CRECHES

Semaine du		lundi 22 mars	AU	vendredi 26 mars		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
introduction de légumes		Purée	Purée de carottes	Purée	Purée de carottes	Purée
Déjeuner des petits	Aiguillettes de poulet	Œuf dur	Jambon blanc	Escalope de dinde	Filet de merlu	
	Purée de carottes	Purée de courgettes	Steak haché de bœuf	Purée de pommes de terre	Purée d'épinards	
	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc	Fromage frais nature	Yaourt nature	
	Purée de pomme, banane	Purée de pommes à la cannelle	Purée de pommes	Purée de pomme, ananas	Purée pomme, rhubarbe	
Déjeuner des grands		Salade de riz	Radis et beurre		Salade de betteraves	
	Sauté de boeuf façon cervoise	Steak haché de bœuf au jus	Omelette	Escalope de dinde au jus	Poisson meunière / citron	
	Purée de carottes	Haricots verts persillés	Coquillettes au fromage	Petits pois	Ratatouille et pommes noisette	
	Emmental			Petit cotentin		
	Fruit frais	Flan vanille nappé caramel	Fruit frais	Purée de pomme, ananas	Semoule au lait	
Goûters des petits	Fromage blanc	yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt brassé	 Suisses nature	
	Purée de pomme, pruneaux	Purée de pomme	Purée pomme/coing	Purée de pêche	Purée pomme/fraise	
Goûters des grands	Fromage blanc	Verre de lait	 Suisses	Yaourt brassé	 Yaourt nature	
	Corn flakes	Barre de chocolat	Sablé	Purée de pêche	Brioche	

MENUS CRECHES

Semaine du		lundi 29 mars	AU	vendredi 02 avril		
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
introduction de légumes		Purée de carottes	Purée	Purée de carottes	Purée	Purée de carottes
Déjeuner des petits	Aiguillettes de poulet	Steak haché de bœuf	Jambon blanc	Escalope de dinde	Pavé de colin	
	Purée de céleri	Purée	œuf dur	Purée de carottes	Purée d'épinards	
	Yaourt nature	Fromage blanc	Purée de potiron	Fromage frais nature	Suisses	
	Purée pomme, poire	Purée de pommes	Suisses nature	Purée de pommes à la vanille	Purée de pomme/banane maison	
Déjeuner des grands		Macédoine au thon		Oeuf vinaigrette balsamique	Potage au fromage	
	Chipolatas	Boulettes de mouton au jus	Jambon blanc	Sauté d'agneau printanier	Colin sauce fines herbes	
	Saucisse de volaille		œuf dur			
	Haricots blancs	Gratin de brocolis	Purée de potiron	Pommes vapeur	Epinards et pommes de terre béchamel	
	Camembert		Gouda			
	Fruit frais	Fromage blanc	Banane	Pâtisserie de pâques et chocolat	Pomme cuite	
Goûters des petits	Fromage blanc	yaourt nature	Fromage frais	Yaourt nature Cazaubon 	Suisse nature	
	Purée de poires	Purée de pommes	Purée de pêche	Purée de pomme, coing	Purée pomme, pruneaux	
Goûters des grands	Edam	Verre de lait 	Fromage frais et coulis	Yaourt nature Cazaubon 	Yaourt nature	
	Abricot sec	Barre de chocolat	Madeleine	Purée de poires	Gâtea au chocolat	